

# Utredningsblankett EGEN BEGÄRAN

Denna blankett ska fyllas i av dig som

- slutat din anställning på egen begäran
- tackat nej till fortsatt anställning

**OBS! Blanketten läses maskinellt. Var vänlig texta.**

Personnummer

## Personuppgifter

Efternamn		Förnamn	
c/o			
Postutdelningsadress		Postnummer	Ort
Telefonnummer (inkl riktnummer)	E-postadress		Arbetslöshetskassa

## 1. Avslutad/tackat nej till anställning

Ange så utförligt som möjligt varför du avslutat din anställning på egen begäran eller varför du har tackat nej till fortsatt anställning.

**Om fackliga förhandlingar/rådgivning skett i ditt ärende, bifoga dokumentation som styrker detta.**

## 2. Om du anger hälsoskäl

Bifoga läkarintyg. Om din arbetsgivare har utrett eventuella omplaceringsmöjligheter, bifoga intyg som styrker detta. Har rehabiliteringsutredning gjorts, bifoga underlag från försäkringskassan.

Personnummer

### 3. Om du anger att din arbetsplats har flyttat

Orsak till varför du inte flyttat till den nya arbetsplatsorten		
Avstånd (arbetsplats och hemmet)		Kommunikationsmöjligheter (arbetsplats och hemmet)
Resekostnader, kr	Daglig bortovaro, tid	Tillgång till bil/samåkning om du hade behållit ditt tidigare arbete

*Om du bifogar bilagor, kom i håg att ange ditt personnummer och vilken a-kassa du tillhör på samtliga dokument.*

#### Försäkran med underskrift

Jag försäkrar att ovanstående uppgifter är riktiga.		
Ort	Datum	Underskrift

#### Information om avstängning enligt 43 b § lagen (1997:238) om arbetslöshetsförsäkring (ALF)

##### Den som lämnat sitt arbete riskerar att stängas av

Den som lämnat sitt arbete, till exempel genom att säga upp sig själv, ska stängas av i 45 ersättningsdagar. Om arbetet skulle ha pågått i högst 10 dagar så blir avstängningen istället 20 ersättningsdagar. Om det finns giltig anledning ska man däremot inte stängas av.

##### Vad innebär giltig anledning?

Exempel på en giltig anledning är att man inte fått ut sin lön av arbetsgivaren eller att arbetet inte är lämpligt av hälsoskäl. Av reglerna framgår att hälsoskålen måste visas med ett läkarintyg. Intyget ska ha skrivits av läkaren innan anställningen upphörde. Det ska också framgå att läkaren gett rådet att man ska lämna sitt arbete. Det ska också framgå att arbetet varit direkt olämpligt. Normalt sett krävs även att andra alternativ som sjukskrivning, utredning om omplacering etc. utförts innan personen valde att lämna arbetet.

##### Om det händer igen

Avstängningen markerar att det är viktigt att man inte lämnar sitt arbete förrän man hittat ett nytt. Om man inom en ersättningsperiod en andra gång lämnar sitt arbete utan att ha giltig anledning ska man återigen stängas av från ersättning i 45 eller 20 ersättningsdagar. Den tredje gången det finns skäl till avstängning inom samma ersättningsperiod upphör rätten till ersättning. Det innebär att ett nytt arbetsvillkor måste uppfyllas för att man ska ha rätt till ersättning igen.

##### Deltagare i arbetsmarknadspolitiskt program riskerar också att stängas av

Även den som avbrutit eller avvisat att delta i ett arbetsmarknadspolitiskt program kan stängas av från ersättning om den som deltar får aktivitetsstöd. Avstängningen beräknas och upprepas på samma sätt som för en anställning.